

## Kết nối mọi người ở Bang Washington với dịch vụ chăm sóc răng miệng

DentistLink là một dịch vụ giới thiệu miễn phí cho bất cứ ai ở Washington, do Arcora Foundation, một tổ chức của Delta Dental of Washington, mang đến cho bạn.

Các chuyên gia giới thiệu thân thiện của chúng tôi làm việc chăm chỉ để giúp kết nối mọi người với dịch vụ chăm sóc răng miệng trong cộng đồng của họ.

Chúng tôi giúp bạn tìm kiếm dịch vụ chăm sóc răng miệng cần thiết nếu bạn không có bảo hiểm hoặc có bảo hiểm, bao gồm Apple Health (Medicaid).

## Tìm kiếm dịch vụ chăm sóc răng miệng trong cộng đồng của bạn? DentistLink có thể giúp đỡ!

### Ba Cách để Sử Dụng DentistLink

- **Tìm kiếm trong Danh Mục “Tìm Nha Sĩ” của chúng tôi**  
Điền một số thông tin căn bản về nhu cầu và địa điểm của bạn và được kết hợp trực tuyến với nhà cung cấp nha khoa trong khu vực của bạn. Tìm kiếm trên trang mạng của bạn bất cứ lúc nào.
- **Gọi điện hoặc nhắn tin trực tiếp cho nhóm DentistLink**  
Có sẵn: Thứ Hai - Thứ Sáu | 8 giờ sáng - 5 giờ chiều | 844.888.5465  
Bạn có thể kết nối trực tiếp với các Chuyên gia giới thiệu của chúng tôi bằng cách nhắn tin hoặc gọi điện cho chúng tôi. Chúng tôi cũng có thể cung cấp thông tin cho các nguồn nhân lực, bao gồm cả phương tiện đi lại. Dịch vụ thông dịch có sẵn khi nói chuyện với chúng tôi.
- **Truy cập trang web của chúng tôi, điền vào một mẫu đơn ngắn và để chúng tôi liên lạc với bạn.**

## Điều gì sẽ xảy ra tại cuộc hẹn khám răng của bạn

Để giảm sự lây lan của COVID-19, kể từ ngày 19 tháng 3, hầu hết các văn phòng nha khoa ở Washington chỉ mở cửa cho những nhu cầu nha khoa khẩn cấp. Bây giờ, khi tiểu bang của chúng tôi bắt đầu mở cửa trở lại, các văn phòng nha khoa đang thực hiện các khuyến nghị mới để kiểm soát nhiễm trùng.

Tất cả những thay đổi và biện pháp phòng ngừa này nhằm giữ cho bạn, gia đình bạn và nhân viên nha khoa được an toàn và khỏe mạnh. Dưới đây là một số câu hỏi để giúp bạn sẵn sàng cho lần khám răng tiếp theo.

## Điều gì sẽ khác biệt về chuyến thăm của tôi?

Để giữ an toàn cho bạn, tất cả các khu vực của văn phòng sẽ được làm sạch và khử trùng thường xuyên, bao gồm cả phòng chờ và phòng thi. Các vật dụng vệ sinh, như nước rửa tay và khăn lau, cũng sẽ có sẵn.

Bạn sẽ thấy một số biện pháp phòng ngừa cho khoảng cách an toàn. Một số văn phòng có thể yêu cầu bạn gọi cho quầy tiếp khách khi bạn đến và đợi trong xe cho đến khi họ sẵn sàng đón bạn. Những người khác đã tổ chức lại các phòng chờ để giữ khoảng cách 6 feet.



Khi gọi hẹn, bạn sẽ được hỏi những câu hỏi kiểm tra sức khỏe cơ bản để đảm bảo rằng bạn khỏe mạnh và sẵn sàng cho một cuộc hẹn.

ĐCác văn phòng nha khoa sẽ thông báo cho bạn về các bước cụ thể họ đang thực hiện để giữ an toàn cho bạn. Đây là một số câu hỏi bổ sung cần hỏi để bạn biết điều gì sẽ xảy ra.

- Tôi nên làm gì khi đến cuộc hẹn?
- Tôi có cần đeo khẩu trang hoặc thiết bị bảo vệ cá nhân khác, chẳng hạn như găng tay không?
- Tôi có cần đeo khẩu trang hoặc thiết bị bảo vệ cá nhân khác, chẳng hạn như găng tay không?
- Tôi nên đợi ở đâu trong khi người nhà của tôi đến hẹn?

## Điều đó nghĩa là gì khi được “sàng lọc” trước một cuộc hẹn?

Trước cuộc hẹn của bạn, nhân viên văn phòng nha khoa sẽ hỏi bạn một số câu hỏi kiểm tra sức khỏe để giữ an toàn cho bạn và những bệnh nhân khác. Khi bạn đến cuộc hẹn, họ sẽ hỏi lại những câu hỏi này cùng với việc đo nhiệt độ của bạn..

### Câu hỏi sàng lọc mẫu

- Bạn có bị sốt hay cảm thấy nóng / sốt gần đây không?
- Are you having shortness of breath or other breathing difficulties?
- Bạn có bị hụt hơi hoặc khó thở khác không?
- Bạn có bất kỳ triệu chứng giống như bệnh cúm, chẳng hạn như các vấn đề tiêu hóa, đau đầu hoặc mệt mỏi không?
- Bạn có gặp phải bất kỳ triệu chứng nào khác mà chúng tôi nên biết không?
- Bạn có tiếp xúc với bất kỳ bệnh nhân dương tính với COVID-19 được xác nhận không?
- Bạn đã trên 60 tuổi?
- Bạn có bị bệnh tim, phổi hoặc thận, tiểu đường, hoặc bất kỳ bệnh tự miễn dịch nào không?

Nếu bạn trả lời “có” cho một hoặc nhiều câu hỏi này, nha sĩ hoặc nhân viên văn phòng sẽ thảo luận sâu hơn với bạn trước khi tiếp tục cuộc hẹn. Như mọi khi, nếu bạn cảm thấy không khỏe, vì sự an toàn của bản thân, nhân viên và những người khác, tốt nhất bạn nên ở nhà và lên lịch hẹn vào một thời gian khác.

## Những biện pháp phòng ngừa an toàn bổ sung nào sẽ được thực hiện?

ATất cả các chuyên gia nha khoa sẽ đeo khẩu trang, găng tay và các thiết bị bảo vệ cá nhân khác đã được phê duyệt trong cuộc hẹn của bạn. Nhân viên tiếp khách sẽ đeo khẩu trang và/hoặc có tấm chắn an toàn tại bàn làm việc của họ.

Tất cả nhân viên cũng tránh bắt tay hoặc kiểm chế tiếp xúc không cần thiết với bệnh nhân.

Các nhà cung cấp dịch vụ nha khoa hiểu rằng đây là một môi trường nha khoa mới, và họ rất sẵn lòng nói chuyện với bạn chi tiết về cuộc hẹn của bạn và trả lời bất kỳ câu hỏi nào bạn có thể có.



### Câu hỏi?

Gửi thư điện cho chúng tôi:  
[DentistLink@ArcoraFoundation.org](mailto:DentistLink@ArcoraFoundation.org)

Gọi cho chúng tôi: 844.888.5465



# ARCORA

The Foundation of Delta Dental of Washington

# LÀM THẾ NÀO TÔI CÓ THỂ CHĂM SÓC RĂNG CỦA TÔI TẠI NHÀ?

Có những cách đơn giản và hiệu quả để đảm bảo răng miệng của bạn luôn khỏe mạnh khi ở nhà.

Đánh răng với kem đánh răng có fluor trong hai phút, một lần vào buổi sáng và một lần vào ban đêm.



Dùng chỉ nha khoa mỗi ngày một lần

Tránh đồ uống có đường và đồ ăn nhẹ dính (khoai tây chiên, kẹo, v.v.)



Uống nước máy suốt ngày để rửa sạch đường gây sâu răng của bạn.

Nếu bạn thấy răng bị đau, sưng hoặc nứt, đừng đợi để lấy hẹn. Gọi hoặc nhắn tin cho DentistLink ở số 844-888-5465 để liên hệ với dịch vụ chăm sóc nha khoa khẩn cấp.